



KAYATHLON 2019

15ème édition

VTT – Course à pied – Kayak

Fos-sur-Mer

Dimanche 29 septembre 2019

Ouvert à tous à partir de 7 ans

Frais d'inscription : 15 euros

*Location kayak possible
avec réservation lors de l'inscription*

SNACK
et buvette
sur place

RDV 8H00

Centre Nautique Municipal de Fos-sur-Mer

Confirmation inscriptions

et remise des dossards à 8h30

1er départ à 10h30

3 parcours autour de l'étang de l'Estomac

1^{er} parcours - 5 100 m :

1 500 m course à pied + 2 600 m VTT + 1 000 m kayak

2^{ème} parcours - 14 300 m :

4 100 m course à pied + 7 200 m VTT + 3 000 m kayak

15 € d'inscription plus 5 € de location de bateau

3^{ème} parcours par EQUIPE de 2 (équipe mixte possible) - 14 300 m :

4 100 m course à pied + 7 200 m VTT + 3 000 m kayak

*20 € d'inscription plus 5 € de location de bateau
par personne (soit 50 € pour l'équipe avec le K2 loué)*

Infos et inscriptions en ligne sur :

www.kms.fr ou foscanoekayak@laposte.net

Jusqu'au vendredi 20 septembre 2019 minuit

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique
du KAYATHLON est **OBLIGATOIRE pour les non
licenciés FFCK.**