# Avignon Kayak Sup

Le départ est donné à l'aval du Pont d'Avignon, pour une boucle de 4 ou 10 kms, la 1ère partie en remontant le Rhône puis retour au point de départ.

Parcours de 4 kms ouvert aux catégories poussins à vétérans.

Parcours de 10 kms ouvert aux cadets, juniors, séniors et vétérans.

## DIMANCHE 19 MAI 2019

## Course ouverte aux kayaks, canoës, pirogues, Sup, C9, Dragon boat

### Parcours de 4 kms et 10 kms sur le Rhône à Avignon

09h00 : confirmation des inscriptions et remise des dossards
10h00 : Départ en ligne parcours 10 kms
10h15 : Départ en ligne parcours 4 kms
14h15 : Résultats et remise des prix

Inscriptions par mail (jckavignon @gmail.com) à partir de la fiche jointe et au plus tard le mercredi 15 mai (à 23h).

Lieu : Avignon, Ile de la Barthelasse , GPS : 4,799833 / 43,953088

Tarif inscription : 5 € par personne

Buvette et sandwichs sur place ou possibilité de réserver un repas (paella + fromage et dessert et vin pour 15 € - réservation obligatoire avec l'inscription au plus tard le 15 mai).

L'après-midi participation libre aux activités des 1000 Pagaies : Stand Up Paddle mono place ou géant, glissière à kayak (pour les + jeunes)