



Championnat de Provence Alpes Coté d'Azur kayak polo

Présenté par la commission "kayak polo"
Comité régional de PACA de canoë-kayak



Le kayak polo en quelques mots

Comment ça marche ?

Au carrefour du handball, du water polo et même du football américain, le kayak-Polo offre un cocktail assurément spectaculaire.

Une surface de jeu de 35 m x 20, équipée de 2 buts surélevés à 2 m de hauteur, deux équipes de 5 joueurs se disputent un ballon à la main ou à l'aide de la pagaie. Le kayak-Polo comprend des compétitions régionales, nationales et internationales, où les équipes de France tiennent une place d'honneur, avec plusieurs titres de championnes du monde.

Discipline montante, le kayak-Polo est un véritable sport collectif où les pagayeurs doivent allier compétences techniques, sens tactique et qualités physiologiques.

Le porteur du ballon peut être poussé à l'eau à tout moment par l'adversaire (comme le plaquage au rugby). C'est l'un des aspects les plus spectaculaires, qui fait des poloïstes les meilleurs spécialistes de l'esquimautage.

Le Kayak-Polo est reconnu officiellement discipline de haut niveau par le ministère des sports.

L'équipement :

Les bateaux de Kayak-Polo sont courts pour une plus grande maniabilité. Leurs pointes avant sont rembourrées et arrondies pour éviter les blessures à la suite de chocs. L'arrière plat permet de faire

Demi-tour en très peu de temps. Les poloïstes portent aussi un casque muni d'une grille pour éviter tout contact de la pagaie sur le visage.





Le championnat de PACA de kayak polo

La PACA comporte des clubs pratiquants le kayak polo en championnat régional PACA et AURA, Nationale 4 des championnats de France.

Ces différents championnats se déroulent de mars à juillet.

La période hivernale est dédiée à l'entraînement, mais la confrontation en compétition officielle fait défaut dans notre calendrier sportif pendant cette période.

Le cahier des charges d'organisation d'une telle compétition en hiver nécessite l'utilisation d'une piscine olympique.

Le programme d'une journée

10 équipes=>1 match toutes les 35 mn.

Horaires en fonction des disponibilités de la piscine :

« On s'adapte ! »

Les clubs engagés en paca depuis 2015 : Nice, La Colle sur Loup, COV, Vinon, L'argentièrre et vous maintenant

L'intérêt du projet pour la piscine.

- La découverte d'une discipline sportive adaptée à la pratique en piscine
- Envisager la formation de cadre
- Proposer un "spectacle sportif" nouveau pour les habitants
- Diversifier les pratiques sportives dans la piscine sur de nouveaux créneaux



- Le kayak permet l'entretien et le renforcement des chaînes musculaires supérieures, en particulier épaules / bras et abdominaux / dorsaux.
- Dimension collective, tactique et technique de la discipline qui garde un esprit "ludique"



En contrepartie, quels pourraient être les engagements du comité régional PACA de canoë-kayak



Proposer des animations/formations



Former un ou plusieurs cadres à l'enseignement de l'activité en sécurité en vue d'une possible animation "kayak polo"



S'engager à pérenniser une participation à des animations



Assurer une communication media (presse locale et régionale) sur l'événement

En espérant vivement de pouvoir collaborer
pour la mise en place de ce projet,

Sportivement

Emmanuel VIVIEN,
Président de la commission régionale de kayak polo

Contacts :

Comité régional de PACA de canoë-kayak

kayakpolo@canoe-paca.fr / www.canoe-paca.fr

Emmanuel VIVIEN : 06 10 90 17 03

Canoë Kayak PACA