Comité Provence
Alpes-Côte d'Azur
FFCK
Fédération Française de Canoë-Kayak
Complexe sportif du quartz
05 120 L'Argentière la Bessée
Tél. 04 92 23 12 92
crckpaca@orange.fr

FICHE BILAN

Entraîneur(s) :
Nom : Thomas Sicre , Gaël Caride
Tél : Mail : cckecrins@gmail.com

Fiche bilan N°			
Dates	5 au 9 Juillet 2016		
Lieu	L'Argentière la Bessée		
Ce que je vous propose de continuer à travailler			
	Prochaine action prévue :		
Athlètes	Club	Nom	
	CCKE	ADISSON Gael	Un bon niveau technique qui permet une bonne aisance en eau vive. Il faut maintenant s'intéresser à la navigation en groupe et tout ce que cela implique: sécurité collective depuis son embarcation, et depuis le bord; technique de progression en groupe…
	CCKE	ADISSON Tanguy	Belle progression dans l'engagement en rivière, et bonne maîtrise de l'esquimautage. Il faut à présent poser et rendre plus sure sa navigation pour ne pas être poussé à la faute trop souvent. Une plus grande anticipation doit être la solution.
	CCKE	PASQUALI Marion	Bon niveau technique, et bon esprit de groupe en rivière. Il faut à présent être capable de plus de précision dans les trajectoires et arrêter absolument les dénages que tu utilises sans arrêt!
	Pertuis	TEILLERIE Claire	De grandes qualités dans l'engagement, et dans la persévérance… Il faut absolument travailler l'esquimautage qui aujourd'hui n'est pas maîtrisé. Aussi, il faut être plus actif, et plus dynamique sur l'eau pour ne pas être balader par la rivière.
	Fos/Mer	Charlie GENOVES	Bon niveau technique, et déjà une petite expérience de la rivière! Attention à garder sa concentration tout au long des parcours, même quand les difficultés diminuent…
	Entressen	STIEVENARD Allan	Bon niveau technique. Attention à ne pas trop se laisser porter par la rivière. Il faut être capable de changer les rythmes et d'aller plus vite que le courant. L'appréhension est normale, il faut cependant la maîtriser et ne pas la laisser nous envahir!
	CCKI	FOLLINGER Pierre	Niveau technique correct. Il faut être plus actif sur l'eau et aller plus vers l'avant lorsque cela est nécessaire.
	Club Champsaur	JEHAN Maxence	Bon niveau technique, bon engagement et déjà une expérience en kayak de rivière. Attention aux excès de confiance. Tu n'as rien à prouver aux autres. Cela peut être dangereux pour toi, et pour le groupe!
	CCKI	ANDRE Robin	Bon niveau technique général, et très bon esprit collectif, nécessaire en kayak de rivière. L'appréhension face à un rapide peut être diminué avec une bonne analyse de la ligne à suivre, et de la sécurisation du rapide. Ne te laisse pas trop impressionné!

Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur