



# Challenge « Maxime » 1<sup>er</sup> Edition Tour « Senior »

**Dimanche 30 Septembre 2018**

*Plage de La Garonne -Le Pradet – VAR*

(Si météo défavorable report de la manifestation le Dimanche 7 Octobre 2018)

- ◆ Cette manifestation est placée sous le signe de la Convivialité et de la Rencontre.
- ◆ Elle est ouverte aux Licencié(e)s de la FFCK – Fédération Française d'Aviron – Fédération Française Handisport section Kayak -
- ◆ Kayak – V1 – OC1- Aviron - Paddle
- ◆ Les bénéfices recueillis lors de cette journée seront reversés à la Fédération FEGEFLUC, Fédération reconnue d'utilité publique, composée d'associations régionales qui se sont données pour mission de lutter contre le cancer avec et dans les entreprises.
- ◆ Le CRCK PACA profite du Challenge Maxime et de son organisation, pour lancer la **1<sup>er</sup> Edition du Tour Sénior** – Ce Tour Sénior se veut une concentration de Toutes celles et Tous ceux qui pratiquent un sport nautique en utilisant une pagaie ou une rame (kayak, pirogue, paddle, aviron...) –
- ◆ Condition d'âge :55 ans et plus
- ◆ 3 parcours sont proposés :
- ◆ Un parcours randonné Handi
- ◆ Un parcours Randonnée
- ◆ Un parcours du plus rapide dans sa catégorie de pratique (pas de chronométrage)

# Organisation

**ORGANISATEUR** : Club Kayak Le Pradet

**RESPONSABLE DE LA MANIFESTATION** : Jacques Irondelle

**LIEU** : Plage de La Garonne – le Pradet -

## **INSCRIPTIONS** :

**Club Kayak Le Pradet** : 579, avenue Jean Moulin – La bâtie-  
Boite N°16  
83220 Le Pradet  
tel : 0494215533

**e mail** : [Kayakclub.lepradet@laposte.net](mailto:Kayakclub.lepradet@laposte.net) ou [ckp.secretaire@ovh.fr](mailto:ckp.secretaire@ovh.fr)

**Site** : [www.clubkayaklepradet.fr](http://www.clubkayaklepradet.fr)

Les participants doivent être inscrits obligatoirement sur la fiche (ci joint) ou sur le site dédié – pas d'inscription sur place -

**date limite d'inscription: 21 Septembre 2018**

# Règlement

Licence 2017/2018 Obligatoire

Niveau de pagaie Jaune pour effectuer la Randonnée

Tout participant doit être en conformité avec les règles de sécurité éditées par la FFCK lors de la manifestation.

Les Participants s'engagent à respecter le littoral marin et les règles de navigation.

Pour les personnes qui le souhaitent, le CKP met à disposition un certain nombre de sit on top et paddle – Ce matériel (limité) est disponible sur réservation après inscription et uniquement sur la durée des randonnées proposées.

**Fin de la manifestation sur l'eau : 13h00**

**Fin des activités 17H30**

# Programme

<b>7H30-9h00</b>	Accueil des Participants
<b>9H15</b>	Briefing d'avant départ et Émargement
<b>9h30</b>	Départ Randonnée N°1 – HandiKayak
<b>9h45</b>	Départ Randonnée N°2 -
<b>11H30</b>	Départ Parcours du Plus rapide
<b>13H00</b>	Fin de la Manifestation – Repas -
<b>14H30</b>	Remise des récompenses

- **Une collation est prévue plage du Pradon (Carqueiranne) Parcours Est**
- **Une collation est prévue Anse Tabarly Parcours Ouest**

## Parcours

Les parcours seront établis en fonction des conditions météo et seront affichés  
Les parcours et les horaires pourront être modifiés au dernier moment –  
Les participants seront informés au plus tard 30 mn avant le départ.

Les parcours sont situés dans la Grande Rade de Toulon et dans la zone des **300m.**

**Information** : Pas de mise à l'eau adaptée pour les Handi-Kayaks

**Parcours Est** :

- Randonnée N°1 La Garonne – Le Coupereau ( Handi)
- Randonnée N°2 La Garonne – Le Pradon
- Parcours du plus rapide :
- Bouée des Pins penchées Carqueiranne – Bouée Pointe du Canon - Plage de La Garonne

## Parcours Ouest :

Randonnée N°1 : La Garonne -Plage du Pin de Galle ( Handi)

Randonnée N°2 : La Garonne – Anse Tabarly

Parcours du plus rapide :

Anse des Pins – La Grotte – Cap des Bonnettes – Plage de La Garonne

## Frais d'inscription

10€ (Petit déjeuner – Collation durant le parcours – Tshirt)

