

Le Club de Canoë-Kayak d'Entressen-Istres et le Comité départemental de Canoë-Kayak des Bouches-du-Rhône organisent la 10<sup>e</sup> édition du Semi-marathon en canoë-kayak et pirogue de l'étang de Berre avec EDF hydraulique PACA et la ville d'Istres, partenaires principaux.

Seule course sur l'étang de Berre inscrite au calendrier national fédéral, le Semi-marathon en canoë-kayak et pirogue de l'étang de Berre représente une occasion unique de découvrir cette étendue d'eau en longeant ses rives méconnues entre Saint-Chamas, Istres et Saint-Mitre-les-Remparts.

Sur 21 km de distance, venez vous confronter aux autres compétiteurs et au chronomètre. Les plus rapides seront récompensés par des primes attractives: les premiers dans chaque catégorie à passer en tête au rush intermédiaire et à l'arrivée recevront une prime remise par EDF, partenaire principal de l'événement.

La compétition est ouverte aux kayakistes expérimentés à partir du niveau "cadet"

- Individuel homme pagaie double
- Individuel homme pagaie simple
- Individuel femme pagaie double
- Individuel femme pagaie simple
- Individuel jeune garçon
- Individuel jeune fille
- Équipage homme ou mixte biplace
- Équipage femme biplace
- V6 homme
- V6 femme
- V6 mixte

Pour cette 10<sup>e</sup> édition, l'inscription est de nouveau offerte par EDF, partenaire principal. Elle comprend l'assurance pour les non-licenciés, un "encas", le déjeuner de l'après course et le t-shirt souvenir pour tous les participants.

Lancez-vous dans l'aventure du Semi-marathon en canoë-kayak de l'étang de Berre et contribuez à en faire un rendez-vous incontournable pour les amateurs de canoë-kayak aux côtés des organisateurs et des partenaires.

Sport, convivialité et beaux paysages seront au rendez-vous!

## Programme

### Samedi 20 octobre

Accueil, confirmation des inscriptions, remise du programme pour les participants désirant arriver la veille de la course - plage de la Romaniquette d'Istres

### Dimanche 21 octobre

8h: accueil des participants au départ - base nautique de Saint-Chamas, port de Pentuis, 13250 Saint-Chamas - préparation, briefing, échauffement...

9h: briefing

10h: départ des embarcations mono et biplaces

10h 15: départ des V6 et autres embarcations collectives

11h 30 à 13h: arrivée des compétiteurs sur la plage de la Romaniquette d'Istres

13h: résultats et remise des trophées

13h 30: apéritif et déjeuner sur invitation offert par EDF, pour les partenaires, compétiteurs et leurs accompagnateurs sur la plage de la Romaniquette

## Inscription

Association EICK  
chez M. KREMER  
5, place des Myrtes 13116 Entressen  
06 82 10 55 46 [eseick@free.fr](mailto:eseick@free.fr)

Retourner par mail les informations suivantes à l'association EICK [eseick@free.fr](mailto:eseick@free.fr)

- Nom
- Prénom
- Date de naissance
- Téléphone
- Mail
- N° de licence (si licencié)
- Nom du club
- Catégorie

ATTENTION: pour les non licenciés, joindre un certificat médical de non-contre indication à la pratique du canoë-kayak en compétition. Une assurance à la journée vous sera fournie par les organisateurs.